

Notwendige Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge bei *refugio stuttgart* ab sofort auch in der neuen Regionalstelle Tübingen

Der Verein *refugio stuttgart* e.v. bietet psychosoziale Beratung und psychotherapeutische Betreuung für traumatisierte Flüchtlinge und ihre Angehörigen jetzt auch in der Regionalstelle in Tübingen, Neckarhalde 66, an. Mit großer Unterstützung der Diözese Rottenburg-Stuttgart und Geldern aus dem „Zweckerfüllungsfond Flüchtlinge“ konnte dieses Vorhaben möglich gemacht werden. Seit November 2014 bilden eine Psychologin und ein Sozialpädagoge das Team der Regionalstelle.

***refugio stuttgart* e.v.**

ist ein gemeinnütziger Verein, der mit seinem psychosozialen Zentrum in Stuttgart über eine mehr als 10-jährige Erfahrung in der Unterstützung, Betreuung und Begleitung von traumatisierten Flüchtlingen und ihren Angehörigen verfügt.

Zwischen 20 und 40 Prozent der nach Deutschland kommenden Flüchtlinge sind traumatisiert durch körperlichen und/oder seelischen Missbrauch im Rahmen von Folter, Verfolgung, Vergewaltigung, Krieg oder Bürgerkrieg in ihrem Heimatland. Viele kommen seelisch – und manchmal auch körperlich – schwer verletzt bei *refugio stuttgart* an und leiden unter vielfältigen, oft erheblichen Beschwerden wie zum Beispiel dissoziativen Zuständen, quälenden Nachhall-Erinnerungen oder schweren Depressionen mit Suizidgedanken. Neben der Furcht vor Abschiebung ist zudem in vielen Fällen die große Sorge um Familienangehörige extrem belastend, die im Kriegsgebiet oder unter weiter bestehenden Bedrohungen zurückgelassen werden mussten, oder die auf der Flucht verloren gingen.

In dem psychosozialen Zentrum versuchen sozialpädagogische und psychologische Fachpersonen, den Betroffenen dabei zu helfen, ihr Leben soweit als möglich wieder selbst in die Hand zu nehmen und positiv zu gestalten – durch psychosoziale Beratung und geeignete therapeutische Hilfe.

Die Regionalstelle in Tübingen

bietet mit seinem Leistungsspektrum wirksame Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge in Trägerschaft von *refugio stuttgart* e.v. Die Regionalstelle besteht seit November 2014 dank der intensiven Unterstützung der Diözese Rottenburg-Stuttgart und mit Hilfe der Gelder aus dem „Zweckerfüllungsfonds Flüchtlinge“. Die Diözese stellte auch die Räume in der Neckarhalde 66 in Tübingen im ehemaligen Gästehaus des Edith-Stein-Karmels zur Verfügung.

Leistungsspektrum der Regionalstelle

Im Erstgespräch werden die psychosoziale Situation und die Dringlichkeit weiterer medizinischer und therapeutischer Versorgung abgeklärt. Gegebenenfalls wird eine Psychodiagnostik durchgeführt und bei Bedarf psychologische oder psychosoziale Stellungnahmen für das Asylverfahren erstellt. Im Rahmen der vorhandenen Kapazitäten werden stabilisierende Beratungsgespräche oder Therapien in den Räumen der Regionalstelle oder durch Therapeuten im Netzwerk von *refugio stuttgart* angeboten. Gegebenenfalls werden die Betroffenen an fachlich kompetente Kooperationspartner im psychosozialen Netzwerk weitervermittelt.

Geplant sind zudem im Jahr 2015 therapeutische und stabilisierende Gruppenangebote für Flüchtlinge in Tübingen und der Region. Daneben werden Schulungen und Supervisionen zu psychotraumatologischen Themen für Kolleginnen und Kollegen aus der Flüchtlingshilfe und aus therapeutischen Berufen, für Dolmetscher/innen und ehrenamtliche Begleiter/innen angeboten.

Telefonische Anmeldung:

Unter der Telefonnummer **07071 – 990 4620** gelten folgende

Telefonzeiten:

Montag und Freitag 10 – 12 Uhr

Mittwoch 15 – 17 Uhr

Da für den Erstkontakt ein passender Sprachvermittler gefunden und ausreichend Zeit eingeplant werden muss, sollten keine Flüchtlinge unvorbereitet und unangemeldet zu refugio geschickt werden! Zuweiser sollten zur Anmeldung zunächst selbst telefonisch Kontakt aufnehmen.

Adresse:

refugio stuttgart e.v. – Regionalstelle Tübingen
Neckarhalde 66
72070 Tübingen

Das Team der Regionalstelle:

Ulrike Schneck

Diplom-Psychologin, Psychologische Leitung der Regionalstelle
Tel. Durchwahl: 07071 – 990 4616
Mobil: 01573 – 551 5125
E-Mail: u.schneck@refugio-stuttgart.de

Peter Scholz

Diplom-Sozialpädagoge
Tel. Durchwahl: 07071 – 990 4618
Mobil: 01575 - 842 6192
Email: p.scholz@refugio-stuttgart.de

Kontakt *refugio stuttgart e.v.*:

Weißenburgstraße 13
70180 Stuttgart
Tel.: 0711 6453 127
Fax: 0711 6453 126
Email: info@refugio-stuttgart.de

Schirmherren: Landesbischof i.R. Dr. Eberhardt Renz
Weihbischof Dr. Johannes Kreidler
Vorstandsvorsitzender: Dr. Helmut Scherbaum
Geschäftsführung: Cornelia Vereecke-Richter

Weitere Informationen zu *refugio stuttgart e.v.* finden Sie unter **www.refugio-stuttgart.de**